**Kursinbjudan**

**Spastiska händer, barn och vuxna**

Riktar sig till dig som arbetsterapeut inom barn- och vuxenhabilitering

Datum: 17-18 december 2014, se tider i programmet.

Plats: Habiliteringscentrum, Västerås sjukhus, ingång 21, Västerås, lokal Facklunden

Kursledare: Margareta Persson, leg arbetsterapeut knuten till handkirurgiska kliniken vid Akademiska sjukhuset och barnhabiliteringen i Uppsala. Mer info på <http://artronova.se>

Kurskostnad: 3000 kr exkl. moms. I priset ingår för- och eftermiddagsfika samt lunch båda dagarna. Kurspärm, materialprover och kursintyg ingår också.

Arrangör: Habiliteringscentrum Västmanland.

Anmälan: Välkommen med din bindande anmälan senast 22 november till [habiliteringscentrum@ltv.se](mailto:habiliteringscentrum@ltv.se). Vänligen uppge namn, arbetsplats, mobilnummer, faktureringsadress med eventuellt referensnummer vid din anmälan. Ange även behov av ev. specialkost. Bekräftelse kommer att skickas.

Har du frågor – hör gärna av dig!

Väl mött och vänliga hälsningar

Eva Wall

Verksamhetsutvecklare  
Habiliteringscentrum   
021-17 58 17

**Program för kurs om spastiska händer, barn och vuxna**

Onsdag 17 december

09.00-10.00 Kurspresentation och repetition av handens funktionella anatomi

10.00-10.20 Kaffe

10.20-12.00 Forts. om handens funktion och rörelseanalys med fokus på problematiken kring spastiska och paretiska händer

12.00-13.00 Lunch

13.00-14.40 Spasticitet vid CP. Vad kan vi åstadkomma med kontrakturprofylax och ortoser?  
Teori om spasticitet och kontrakturer  
Presentation av prefabricerade ortoser och demonstration av hur de med enkla åtgärder kan få utökade användningsområden  
När, hur och av vem ska de användas?  
Teori och diskussion, tips och tricks!

14.40-15.00 Kaffe

15.00-16.00 Praktiska övningar

Torsdag 18 december

08.30-10.00 Genomgång av prefabricerade ortoser och justering av dessa för att utöka användningsområde  
Praktisk arbete

10.00-10.20 Kaffe

10.20-11.00 Fortsatt anpassning av ortoser

11.00-12.00 Behandling av pre- och post botulinumtoxin injektion

12.00-13.00 Lunch

13.00-14.20 Arbete med patientfall

14.20-14.40 Kaffe

14.40-15.45 forts genomgång av patientfall

15.45-16.00 Sammanfattning och avslutning